

# GUIDE ÉCORESPONSABLE



**SOYONS  
TOUS ACTEURS  
DU CHANGEMENT**

# SOYONS TOUS CONTRIBUTEURS DE LA DÉMARCHE RSE SQUARE MANAGEMENT



À la maison comme au travail, nos actions laissent une empreinte environnementale plus ou moins importante. Nous pouvons agir à l'échelle individuelle et participer, avec l'entreprise, à la limitation de cette empreinte négative sur notre planète.



Square Management développe depuis plusieurs années sa politique RSE (responsabilité sociétale des entreprises). Au-delà de certaines actions mises en place par le cabinet pour réduire son empreinte écologique, il est aujourd'hui primordial de sensibiliser le plus grand nombre afin d'agir de façon collective responsable et de réduire l'impact sur l'environnement.



Dans le cadre d'un développement plus approfondi de cette politique, nous vous invitons à prendre connaissance de ce guide et à devenir les ambassadeurs des valeurs RSE Square Management. Ce document vous présente un ensemble d'actions que chacun peut mettre en place à son échelle : gestes simples, recommandations, idées...

Vous passez près de

**200**

jours par an au bureau, soit environ

**1 600**

heures



**VOS ACTIONS QUOTIDIENNES COMPTENT !**



À tout moment de la journée, quelles que soient nos activités, nous avons un impact sur l'environnement. Il est mesurable, et il est possible de le réduire en respectant quelques gestes simples.



# 1 VOTRE TRAJET POUR VOUS RENDRE SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL



Pour vos trajets domicile-travail, utilisez de préférence les transports en commun ou les mobilités douces (le vélo, la trottinette, le skate, etc.).



Square Management rembourse 50% de votre abonnement Vélib' Métropole pour encourager l'usage de ce moyen de transport. Jusqu'à 400 euros sont pris en charge pour encourager vos mobilités douces. N'hésitez pas à prendre contact avec votre service RH.



Des places sont disponibles dans le parking ou parc de stationnement au 163 à Neuilly-sur-Seine afin de garer un vélo.



Le parc automobile de Square Management est composé de près de 90% de voitures électriques ou hybrides.



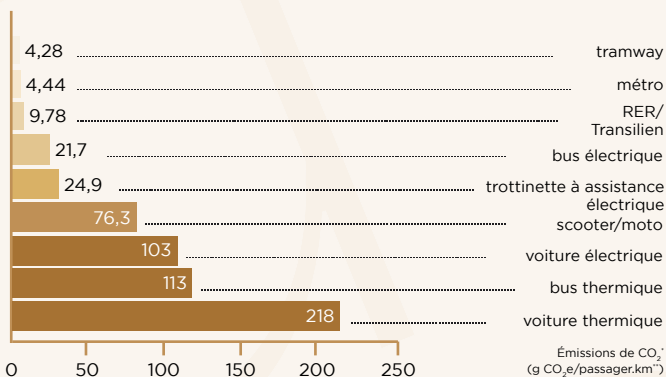
Les parcs de stationnement de nos sites sont équipés de bornes de recharge pour véhicules électriques.



Si vous venez en voiture sur votre lieu de travail, pensez à utiliser les solutions de covoiturage ! Blink peut vous aider à trouver des personnes qui vivent près de chez vous, alors n'hésitez pas à initier des groupes de discussion.

**Tips :** Pour tous les détenteurs d'un passe Navigo, le covoiturage est gratuit ! Plus d'informations sur Île-de-France Mobilités.

## Émissions de CO<sub>2</sub> des transports de passagers urbains et périurbains



*\*Les valeurs sont exprimées par personne en France et incluent les émissions directes, la construction des véhicules et la production et distribution de carburant et d'électricité.*

*\*\*Grammes CO<sub>2</sub> par passager-kilomètre.*

Source : ADEME



**LE**

**SAVIEZ-VOUS ?**

Un trajet en métro est  
**76 FOIS**  
moins impactant  
qu'un trajet en voiture.

Source : [ADEME](#)

# 1 VOTRE TRAJET POUR VOUS RENDRE SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL



Pour les déplacements plus longue distance, privilégiez le train plutôt que l'avion quand cela est possible.



Lorsque vous entrez vos frais liés à vos déplacements professionnels dans ASA, précisez quel moyen de transport vous avez emprunté (encart intitulé « titre ») ainsi que les villes de départ et d'arrivée (encart « lieu »).

*Pour un collaborateur basé en France, contacter :  
facilities@square-management.com*

*Pour un collaborateur basé en Belgique, contacter :  
square.be@square-management.com*

*Pour un collaborateur basé au Luxembourg, contacter :  
rh.lu@square-management.com*



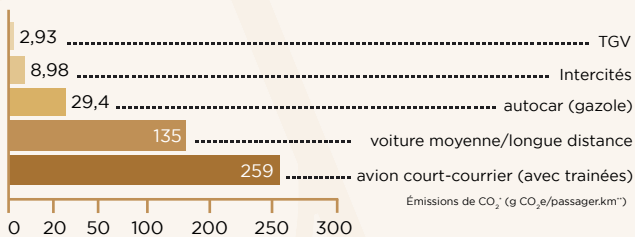
Vous contribuerez ainsi à la mesure de l'impact environnemental de vos déplacements liés à vos missions !



Les **déplacements** (trajets domicile-travail, déplacements professionnels) représentent le **principal** poste **d'émissions** de gaz à effet de serre **du cabinet.**

**Tips :** Prendre l'avion n'est pas toujours plus rapide que le train (temps de transfert depuis/vers l'aéroport, dépose/récupération des bagages, passage de la sécurité, etc.).

## Émissions de CO<sub>2</sub> des transports de passagers sur des distances nationales



*Les valeurs sont exprimées par personne en France et incluent : les émissions directes, la construction des véhicules et la production et distribution de carburant et d'électricité.*

*\*\*Grammes CO<sub>2</sub> par passager-kilomètre.*

Source : ADEME



**LE**

**SAVIEZ-VOUS ?**

Un trajet en train  
est jusqu'à  
**80 FOIS**  
moins impactant  
qu'un trajet en avion.

Source : ADEME

# LE CAFÉ



Afin de limiter la consommation de gobelets à café, munissez-vous plutôt d'un mug.



Quand vous ne pouvez pas utiliser votre mug, n'hésitez pas à utiliser plusieurs fois votre gobelet à café dans la même journée afin de limiter le gaspillage.

**Tips :** Les capsules de café utilisées chez Square Management sont recyclables, pensez à placer les capsules usagées dans les conteneurs dédiés, situés à proximité des machines à café.

## Vos **économies** environnementales

En remplaçant un gobelet jetable par un mug réutilisable chaque jour pendant un an, vous contribuez à économiser environ :

**10,4**  
kg d'émissions  
de CO<sup>2</sup>

**1**  
arbre

**1 064**  
litres d'eau

Source : [Upstream](#)

## LE SAVIEZ-VOUS ?



**126** gobelets sont jetés chaque seconde en France.

Source : Planetoscope



# VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

## Les équipements

Tous les équipements n'ont pas la même consommation en énergie :

Équipement	Consommation d'énergie
Smartphone	De 2 à 7 kWh/an
Tablette	De 5 à 15 kWh/an
Écran	De 20 à 100 kWh/an
Ordinateur portable	De 30 à 100 kWh/an
Ordinateur fixe	De 120 à 250 kWh/an
TV	De 150 à 300 kWh/an

Source : [ADEME](#)

**Ordinateur, téléphone, écrans sont nos outils du quotidien. Quels sont les gestes simples pour rendre leur utilisation plus responsable ?**

Voici quelques recommandations pour limiter votre impact généré par l'utilisation de ces outils :

- 1.** Paramétrer vos appareils électroniques en mode « économie d'énergie ». Cette option met vos équipements en veille plus rapidement, ce qui augmente alors leur durée d'autonomie et minimise leur usure.
- 2.** Éteindre complètement votre ordinateur le soir et le week-end plutôt que d'utiliser le mode veille. Cela représente plus de 7 600 heures d'usure économisées par an environ.
- 3.** Supprimer les écrans de veille animés, qui consomment de l'énergie inutilement.
- 4.** Sur votre téléphone, supprimer les applications que vous n'utilisez pas ou peu.
- 5.** Débrancher tous vos chargeurs quand ceux-ci ne sont pas utilisés.
- 6.** Utiliser la couverture et la protection de l'écran pour un smartphone – l'impact environnemental le plus important du numérique provient de la fabrication des appareils. Protéger votre téléphone des dommages extérieurs = prolonger sa durée de vie.

Un ordinateur en veille  
consomme 20% à 40% de  
sa consommation électrique  
en marche



**Je pense à éteindre  
mon ordinateur lorsque  
je ne l'utilise pas**

Source : [ADEME](#)

Un chargeur continue  
de consommer de l'énergie  
même si aucun appareil  
n'y est connecté



**Je pense à débrancher mon  
portable lorsqu'il est chargé**

# VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

## Le numérique

Part du numérique dans la consommation énergétique mondiale annuelle\* :



électricité

**8-10%**

1 420 TWh



gaz à effet de serre

**3,8%**

1,4 milliard  
de tonnes de GES  
(gaz à effet de serre)



eau

**0,2%**

7,8 millions  
de m<sup>3</sup> d'eau douce

## C'EST AUTANT QUE...



**82 millions**  
de radiateurs  
électriques de 1 000  
watts allumés  
pendant un an



**116 millions**  
de tours du  
monde  
en voiture



**242 milliards**  
de packs d'eau  
minérale  
de 9 litres



**3,6 milliards**  
de douches

## SI LE NUMÉRIQUE ÉTAIT UN PAYS...



**2 à 3 fois**  
l'empreinte carbone  
de la France



**2,6 fois**  
la consommation  
d'électricité annuelle  
de la France



**2,1 fois**  
la consommation  
d'eau annuelle  
de la France

\*Chiffres antérieurs à l'arrivée de l'IA générative.



LE

## SAVIEZ-VOUS ?

La demande d'IA pourrait entraîner des prélèvements d'eau opérationnels allant jusqu'à **6,6 MILLIARDS** de m<sup>3</sup> d'ici 2027, ce qui dépasserait la consommation d'eau annuelle de pays entiers, comme le Danemark.

Source : arXiv, « Making AI Less "Thirsty": Uncovering and Addressing the Secret Water Footprint of AI Models »

# VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

## Le numérique

### Internet et les réseaux

1. Utiliser la fonction «favoris» du navigateur Internet permet de réduire le nombre de recherches et donc de limiter l'impact sur l'environnement.
2. Fermer les onglets inutilisés dans votre navigateur Internet.
3. Se connecter en Wi-Fi plutôt qu'en 4G
4. Désactiver les fonctions GPS, Bluetooth, etc, lorsqu'elles ne sont pas utilisées.
5. Désactiver la lecture automatique des vidéos en streaming qui consomment (Facebook, X, LinkedIn).
6. Préférer les recherches Google aux requêtes ChatGPT dans la mesure du possible.
7. Si vous travaillez en musique, évitez le streaming : privilégiez la radio ou téléchargez vos musiques préférées. Et ne lancez pas de clip vidéo pour écouter une chanson.

### Le stockage de données

Traquer la donnée inutile, consommatrice d'énergie !

1. Supprimer régulièrement les documents stockés sur vos ordinateurs et sur sur Google Drive.
2. Vider régulièrement le dossier « téléchargements » de votre ordinateur ainsi que son cache (cookies, historique). Si vous avez une question, n'hésitez pas à contacter votre support informatique pour être guidé.

## LE SAVIEZ-VOUS ?



Visionner une vidéo en streaming sur son téléphone via la 4G consomme **2 à 3 fois** plus d'énergie qu'en étant connecté en Wi-Fi.

# VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

Le numérique

Limiter l'impact de vos e-mails

1. Nettoyer votre boîte mail de façon régulière :
  - Supprimer régulièrement vos spams et vos e-mails inutiles;
  - Vider la corbeille pour éviter de stocker inutilement les e-mails trop longtemps.
2. Entre collègues, privilégier la messagerie instantanée et le serveur de l'entreprise (comme Blink!).
3. Privilégier l'insertion de liens hypertextes vers des documents, photos et vidéos plutôt que de les insérer en pièce jointe. La taille des pièces jointes doit se limiter à 2 Mo de préférence. Réduire la taille des images dans vos présentations PowerPoint. La plupart du temps, les très hautes résolutions ne sont pas nécessaires.
4. Limiter le design et les couleurs dans les e-mails. Privilégiez la sobriété !
5. Se désabonner des newsletters que vous ne lisez pas.
6. Éteindre les vidéos pendant les visioconférences. Opter pour les audios. Greenspector a montré qu'en moyenne la consommation énergétique est 2,25 fois plus importante quand on ajoute la vidéo à l'audio.

**Tips :** Utilisez gratuitement l'outil Cleanfox pour vous désabonner facilement de vos newsletters !

## LE SAVIEZ-VOUS ?



- **60%** : pourcentage des e-mails jamais ouverts.
- **34 millions** : nombre de mails envoyés toutes les heures (hors spam). L'équivalent de 14 tonnes de pétrole.

Source : [Cleanfox](#)

# VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

Le numérique

Vos outils Google et le Drive



Le travail collaboratif (cloud ou dossier partagé) permet une meilleure gestion des mises à jour et facilite l'accès aux documents de travail. Il permet également de réduire considérablement la consommation induite par la transmission des documents en pièce jointe par e-mail.

Cette réduction est d'autant démultipliée par le nombre de destinataires de ces pièces jointes.

L'outil **Google Drive** présent sur vos ordinateurs permet de :

- 1.** Retrouver l'intégralité de vos dossiers Google Drive sur l'Explorateur de fichiers de Windows.
- 2.** Être certain de toujours disposer de la dernière version du document.
- 3.** Être averti directement sur le document sur lequel vous travaillez si quelqu'un est en train de modifier le document (mention en bas à droite dudit document). Si c'est le cas, il vous suffit d'attendre que la personne ait fini ses modifications pour procéder aux vôtres (sinon une nouvelle version du document sera générée et demandera une réconciliation manuelle entre les deux versions).

# VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

Le numérique

## Les imprimantes et les photocopieurs

1. La production de papier consomme de l'énergie et des ressources en eau considérables (estimation pour fabriquer 1 kilo de papier : 500 L d'eau et 17 wattheures. Source : CNRS).
2. Quant aux équipements, les imprimantes et les photocopieurs consomment même s'ils ne sont pas sollicités (mode veille).
3. Les imprimantes Square Management ont toutes été programmées en mode veille rapide. Cette astuce peut être mise en place dans toutes les entreprises (même chez vos clients).
4. Pour les impressions en gros volumes (à limiter le plus possible), il est préférable de faire appel à un service de reprographie professionnel, dont les outils seront, à volumes d'impressions équivalents, moins polluants. N'hésitez pas à vous rapprocher de vos services généraux pour vous renseigner en cas de projet d'impression.
5. Privilégier les impressions en noir et blanc recto-verso, plutôt que la couleur : le coût global est moindre.
6. Les cartouches d'encre et de toner vides peuvent être collectées et valorisées. Chez Square Management, tous nos consommables sont collectés et valorisés par l'organisme Conibi.

Imprimer en recto verso permet d'épargner des forêts de l'abattage.



J'imprime en noir et blanc et en recto verso.

## LE SAVIEZ-VOUS ?



Le papier est l'une des sources de gaspillage les plus importantes dans les bureaux.

**25%** des documents sont jetés 5 minutes après impression, 16% jamais lus.

Source : ADEME



# VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

## Le papier

Pour limiter votre impact lié à la consommation de papier, voici quelques actions simples à adopter :

1. Désabonnez-vous des revues ou des magazines en version papier s'ils ne sont pas lus.
2. Limitez vos impressions aux éléments importants. Ne sélectionnez que les pages utiles.
3. Avant toute impression, si celle-ci est nécessaire, pensez à optimiser le contenu et la mise en page du document : images en qualité réduite, interlignes et marges optimisés. Cela réduira d'autant le nombre de pages imprimés.
4. Pensez à imprimer en recto verso et plusieurs pages/slides par feuille quand c'est possible.



**60 kg**

de papier

C'est la consommation annuelle par salarié

Source : [ADEME](#)

**Tips :** Des bacs de recyclage « Cèdre » sont présents à tous les étages de Square Management (excepté au RDC) pour faciliter la collecte du papier de bureau. Pour rappel, l'entreprise Cèdre, qui collecte le papier, emploie des personnes en situation de handicap. Cette action participe à notre impact sociétal.



**LE SAVIEZ-VOUS ?**



Le tri du papier est une obligation légale en France depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2016 pour les entreprises de plus de 100 salariés.

Source : ministère de la transition écologique et solidaire

# VOTRE PAUSE DÉJEUNER

Que nous soyons au siège ou bien en mission chez notre client, il n'est pas toujours possible de se munir de son repas maison.

Afin de limiter l'utilisation de couverts à usage unique (en plastique ou en bambou), n'hésitez pas à rapporter vos propres couverts.

Pour les personnes déjeunant au siège, des couverts, des éponges et du liquide vaisselle sont mis à disposition au :

- 5<sup>e</sup> étage du 173 (Square Café);
- au 6<sup>e</sup> étage du 163;
- au 1<sup>er</sup> étage du 129 avenue Charles-de-Gaulle (Square Garden), ainsi que dans les locaux de Square Management Belgium et de Square Management Luxembourg.

**Pour aller plus loin et minimiser votre impact pendant le déjeuner, vous pouvez vous munir de :**

- Une gourde : cela permet de contribuer à la diminution de la consommation de gobelets en carton.

Dans le cas où cela n'est pas possible, réutilisez plusieurs fois votre gobelet dans la journée !

*Pour rappel, des conteneurs de recyclage pour les gobelets en carton ont été installés pour faciliter la collecte et le recyclage dans les locaux de Square Management. C'est l'organisme Cèdre qui opère ce service.*

- Une tasse sur le lieu de travail.
- Une serviette en tissu pour éviter d'utiliser trop de papier.

**Tips :** De plus en plus de magasins vendent des lunchboxes complètes, avec couverts, pour éviter d'utiliser les produits à usage unique.

# VOTRE PAUSE DÉJEUNER

## Le papier

Pour réduire votre empreinte carbone individuelle, pensez à vos choix pour votre alimentation ainsi qu'aux repas végétariens.

Plus d'information ici :

[https://cdn.greenpeace.fr/site/uploads/2018/03/Moins\\_mais\\_mieux\\_BD.pdf](https://cdn.greenpeace.fr/site/uploads/2018/03/Moins_mais_mieux_BD.pdf)

<https://librairie.ademe.fr/ged/1358/exposition-alimentation-durable-4panneaux.pdf>

En savoir plus sur l'empreinte carbone de la viande.

<https://www.wenow.com/2021/06/07/empreinte-carbone-de-la-viande>

Infographie : [gaspillage alimentaire](#)

Source : ministère de la transition écologique et de la Cohésion des territoires



**LE**

**SAVIEZ-VOUS ?**

L'alimentation  
représente environ

**1/4**

de l'empreinte carbone  
d'un Français.

Source : [ministère de la transition écologique et de la Cohésion des territoires](#)

# 5 VOS RÉUNIONS



Si les salles sont munies d'interrupteurs, pensez à éteindre les lumières et les écrans de télévision lorsque vous quittez la salle.

Ces gestes simples permettent de limiter la consommation d'électricité sur l'ensemble des locaux.



Si du papier de bureau a été utilisé, pensez à le jeter dans les conteneurs de recyclage prévus à cet effet (conteneurs Cèdre).



N'imprimez pas systématiquement de supports pour les participants ! Vous contribuerez à limiter le gaspillage du papier.



Privilégiez les cartes de visite réutilisables en bambou avec QR Code pour communiquer vos coordonnées. Square Management en met à votre disposition, il suffit de demander à votre manager !

Généralement, une différence de 6 °C avec la chaleur extérieure suffit à notre confort



J'ouvre la fenêtre tôt le matin plutôt que d'allumer le ventilateur

## LE SAVIEZ-VOUS ?



Une température ambiante trop élevée de 1°C fait augmenter de 6 à 11% la consommation énergétique de l'installation.

Une température ambiante trop basse de 1°C fait augmenter de 12 à 18% la consommation énergétique annuelle de l'installation de climatisation.

# 5 LES PAUSES

## Pour les pauses toilette :

- Pensez à éteindre la lumière derrière vous s'il y a un interrupteur.
- Si le robinet est manuel, évitez de laisser couler l'eau quand vous vous savonnez les mains.
- Prenez la quantité strictement nécessaire de papier pour vous sécher les mains : une à deux feuilles suffisent !

30 min d'éclairage inutile  
par jour équivalent  
à 120 h d'éclairage  
au bout d'un an



**Je pense à éteindre  
la lumière dans les pièces  
inoccupées**

Pour chauffer 1 m<sup>3</sup> d'eau,  
environ 2 kg de CO<sub>2</sub> sont  
rejetés dans la nature



**Je me lave  
les mains  
à l'eau froide**

Se laver les mains  
à l'eau froide, c'est

**82%**

d'économies d'énergie

# LES PAUSES

Pour les pauses cigarette :

Des cendriers spéciaux gérés par l'entreprise Cèdre ont été installés sur les différents sites afin que les mégots soient traités et recyclés.

En France,

**7,7 milliards**

de mégots

sont jetés dans l'espace public  
chaque année

Les mégots représentent  
près de

**40%**

des déchets

présents en mer Méditerranée

Ils mettront alors

**plus de 10 ans**

à se dégrader

Un mégot peut  
polluer jusqu'à

**500 L**

d'eau dans l'océan

Source : [ADEME](#)



173, avenue Achille-Peretti  
92200 Neuilly-sur-Seine  
+33 (0)1 46 40 40 00  
[www.square-management.com](http://www.square-management.com)

**Square**  
management 